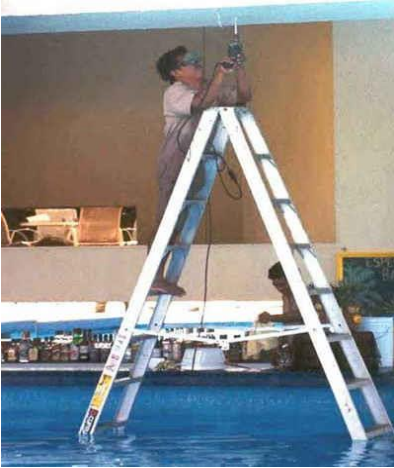
 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	<b>RIESGO ELÉCTRICO</b>			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 06-03-2024 Página: 1 de 1
PUBLICACIÓN N° 42	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 15 /2021	Aprobó: Gerencia General

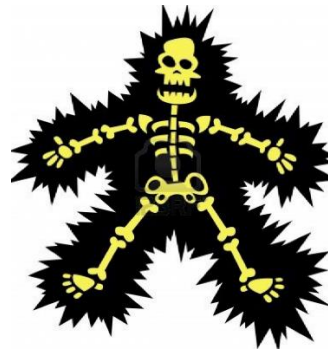
## ALGUNOS ASPECTOS A TENER EN CUENTA EN ACTIVIDADES DE RIESGO ELÉCTRICO

### 1. AMBIENTE DE TRABAJO.

#### A. LA HUMEDAD.



1. Nunca trabaje cerca de a una fuente de electricidad si usted, sus alrededores, sus herramientas o sus vestimentas, están mojadas.




2. Mantenga al alcance una toalla para secarse las manos.



3. No trabaje a la intemperie si está lloviendo.



 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	<b>RIESGO ELÉCTRICO</b>			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 06-03-2024 Página: 1 de 1
	PUBLICACIÓN N° 42	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 15 /2021



4. Cámbiese de ropa o de zapatos o si estos se resultan mojados.



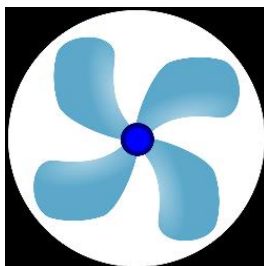
## B. LA ATMOSFERA.



1. Asegúrese de que no haya peligros atmosféricos en su área de trabajo tales como.
  - a. Partículas de polvo.
  - b. Vapores inflamables.
  - c. Exceso de oxígeno.




2. El escape de una chispa en estas condiciones podría causar una explosión o fuego.



3. Ventile su área de trabajo para reducir la concentración de los peligros atmosféricos a un nivel seguro.



 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	<b>RIESGO ELÉCTRICO</b>			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 06-03-2024 Página: 1 de 1
PUBLICACIÓN N° 42	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 15 /2021	Aprobó: Gerencia General

### C. LA ILUMINACIÓN.


La iluminación deficiente es un peligro muy común en muchos lugares de trabajo. Si no hay suficiente luz para trabajar, instale lámparas portátiles.



### D. LUGAR DE TRABAJO SEGURO

Aprenda a reconocer y a corregir las condiciones peligrosas en su ambiente de trabajo, o sea todo lo que lo rodea, ya sea su área de trabajo, las herramientas, los elementos de protección personal, y la ropa que usted usa para trabajar.



 <p>SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS</p>	<b>RIESGO ELÉCTRICO</b>			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 06-03-2024 Página: 1 de 1
PUBLICACIÓN N° 42	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 15 /2021	Aprobó: Gerencia General

## 2. LA FUENTE GENERADORA DEL RIESGO.

- A. Los tableros eléctricos.
- B. Los totalizadores.
- C. Los circuitos eléctricos.
- D. Las máquinas eléctricas.
- E. El orden y aseo.



1. Organizar eficientemente las herramientas y equipos.
2. Regresar cada cosa a su debido lugar después del uso.
3. Mantener el área de trabajo libre de trapos, basuras, etc.
4. Limpiar rápidamente todo derrame de sólido o líquido.
5. Mantener el piso en su área de trabajo completamente seco.


- F. El mantenimiento y las inspecciones.

## 3. EL TRABAJADOR.

### A. ROPA Y ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.



1. Use botas dieléctricas
2. No use la ropa que le quede demasiado apretada para no limitar su libertad de movimiento. Tampoco utilice ropa demasiado suelta. Ya que esta podría enredarse con los equipos o con algún objeto en un momento de emergencia.
3. Antes de comenzar a trabajar. Abotónese las mangas de la camisa. Quítese la corbata, al igual que cualquier cadena o bufanda.
4. Quítese toda prenda, anillo o reloj de metal. El oro y la plata son excelentes conductores de electricidad

 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	<b>RIESGO ELÉCTRICO</b>			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 06-03-2024 Página: 1 de 1
PUBLICACIÓN N° 42	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 15 /2021	Aprobó: Gerencia General

5. Si desea, utilice una correa para herramientas como las que usan los electricistas. Pero no permita que las herramientas cuelguen de sus estuches o de la correa, ya que estas podrían caer encima de equipos en funcionamiento entre contactos eléctricos.
6. Quítese siempre la correa de herramientas antes de trabajar en espacios muy angostos.

#### B. LAS HERRAMIENTAS.

Antes de comenzar cualquier trabajo, inspeccione todas sus herramientas para verificar que estén en buen estado, limpias, secas, libres de aceites o de depósitos de carbón. Nunca modifique las herramientas o equipos eléctricos sin autorización previa.

#### C. LAS SIGUIENTES SON ALGUNAS DE LAS NORMAS PARA LAS HERRAMIENTAS DE MANO:




1. Toda herramienta de mano debe tener aislamiento de fábrica en el punto de agarre.
2. No asuma que las herramientas aisladas son seguras para todo tipo de trabajo, especialmente al trabajar, con circuitos energizados.
3. No use ninguna herramienta con rajaduras, señales de desgaste o con grietas en su aislamiento.
4. Nunca trate de aislar la herramienta usted mismo.

#### D. LA ACTIVIDAD TRABAJOS CON CIRCUITOS ENERGIZADOS.



1. Protéjase a sí mismo y a los demás.
2. Cada persona tiene un nivel distinto de resistencia al choque eléctrico. Esto significa que el mismo nivel de corriente puede causarle dolor a una persona o un choque fatal a otra.
3. una corriente por debajo de 30 voltios puede ser fatal.

 <p>SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS</p>	<b>RIESGO ELÉCTRICO</b>			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 06-03-2024 Página: 1 de 1
PUBLICACIÓN N° 42	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 15 /2021	Aprobó: Gerencia General



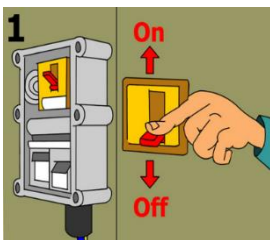
4. Remueva los objetos agudos o cortantes del área de trabajo, además de cualquier cosa contra la cual puede ser arrojado o que lo puede hacer tropezar si recibe un choque eléctrico.
5. Limite el acceso a su área de trabajo con barreras y avisos.
6. Piense en la manera como usted va a escoger y utilizar sus herramientas, equipos de análisis y equipos de protección personal antes de comenzar a trabajar.
7. Al trabajar en circuitos energizados, utilice únicamente herramientas eléctricas con doble aislamiento.
8. Conozca el voltaje y los niveles de frecuencia a los que puede ser expuesto para tomar las precauciones necesarias.
9. No asuma que no hay peligro únicamente porque el voltaje es bajo.
10. Conecte a tierra todas las superficies de trabajo.
11. Asegúrese de utilizar guantes de caucho aprobados en ambas manos.
12. Nunca trabaje solo con un circuito energizado. Asegúrese de que un observador este presente.
13. Utilice siempre sus EPP indicados.

#### E. LA REGLA DE UNA SOLA MANO


Siga la regla de una sola mano al trabajar con circuitos eléctricos energizados, ya que, de lo contrario, la electricidad que pasaría de un brazo a otro puede pasar a través de órganos vitales, causándole una parálisis o la muerte.

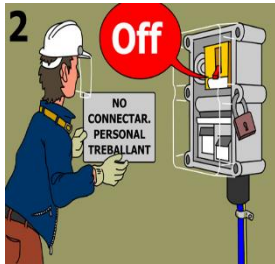
Trabaje con una sola mano y mantenga la otra mano hacia el lado o dentro de su bolsillo.

#### F. EL ASEGURAMIENTO Y LA SEÑALIZACION CON EQUIPOS DESENERGIZADOS




1. Después de mover la palanca de desconexión a la posición de apagado coloque un aviso.
2. Aplique el candado de tal forma que este asegure la parte desenergizada y que evite una energización accidental.
3. Todo aviso debe advertir por escrito que está terminantemente prohibido el remover los avisos sin la debida autorización.

 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	<b>RIESGO ELÉCTRICO</b>			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 06-03-2024 Página: 1 de 1
PUBLICACIÓN N° 42	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 15 /2021	Aprobó: Gerencia General



4. Si no se puede colocar un candado, tome medidas de seguridad adicionales tales como el remover un fusible, bloquear un interruptor de control o el abrir un elemento de desconexión adicional.
5. Utilice el equipo de análisis adecuado debidamente conectado a tierra, al igual que los procedimientos correctos de análisis para verificar la ausencia de corriente o la presencia de carga eléctrica almacenada.
6. Descargue cuidadosamente el voltaje almacenado o en los capacitadores usando los cables de contacto a tierra y las técnicas apropiadas. El manual de servicios del fabricante debe proveer los procedimientos correctos para descargar cada sistema.
7. Nunca toque un equipo para averiguar si hay electricidad almacenada en un circuito desconectado. Si tiene alguna duda, consulte con el encargado de seguridad industrial o salud ocupacional de la empresa o con su supervisor, antes de proceder.
8. Los avisos y candados pueden ser removidos únicamente por la persona que lo instalo, o por el supervisor de dicha persona.
9. El supervisor puede designar a una persona calificada, para que remueva un aviso o un candado si está seguro que el equipo ha sido restaurado a una condición segura de operación, y la persona que aplico el candado o el aviso ha sido notificada. Esta persona debe ser informada antes de que se realice cualquier trabajo en el equipo.

 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	<b>RIESGO ELÉCTRICO</b>			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 06-03-2024 Página: 1 de 1
PUBLICACIÓN N° 42	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 15 /2021	Aprobó: Gerencia General

**ACCIONES QUE DEBEN REALIZARSE EN CASO DE OCURRIR UN ACCIDENTE 'POR CAUSAS ELECTRICAS. – PROCEDIMIENTO OPERATIVO.**

- Retire a la persona accidentada tanto pronto como sea posible, del lugar o sitio en que está recibiendo la energía eléctrica, teniendo en cuenta no tocar a la víctima, utilizar piezas de madera o paños seco, si es posible corte la energía eléctrica.
- Si el accidente es en alta tensión, hay que desconectar de inmediato la energía. No se debe actuar hasta no tener la certeza de que los equipos o líneas están desenergizados.
- Mande a avisar a la oficina de la empresa o mande a buscar un médico.
- Evite aglomeraciones de personas en torno al accidentado.
- Si usted sabe, Preste los primeros auxilios adecuados lo más pronto posible.
- Si No sabe, informe.
- Si usted sabe y conoce, No suspenda las aplicaciones de los métodos de resucitación hasta que un facultativo lo determine así, a menos que el accidentado de francas muestras de recuperación.
- Abrigue el cuerpo de la víctima.
- No suministre bebidas alcohólicas, estimulantes de ninguna clase, ni bebidas o alimentos.